

Отчет о работе по пропаганде Здорового образа жизни среди учащихся МБОУ «СОШ №1 с.Гиляны» за 2022-2023 учебный год.

Здоровый образ жизни – поведение, стиль, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья учащихся.

Не всегда ребенок сам может обеспечить себе правильный способ жизнедеятельности.

Задача педагогов – помочь подростку выработать и укрепить целесообразные для его возраста гигиенические навыки и привычки, осознанное отношение к здоровью, личной и общественной безопасности. Большое внимание в течение учебного года уделяется пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, сохранению жизни и здоровья учащихся.

пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков.

Цель работы - создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголем, табакокурением. Вся профилактическая работа среди учащихся по данному направлению направлена на решение следующих задач:

- формирование у учащихся психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку;
- формирование у школьников установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
- повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
- внедрение в образовательную среду инновационных педагогических и психологических технологий, обеспечивающих развитие ценностей здорового образа жизни;
- повышение самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
- предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Для решения этих задач составлен план, согласно которому педагогическим коллективом школы используются разнообразные формы работы среди учащихся:

Игры и упражнения

Дискуссии

- Диспуты. Ролевые игры
- Просветительские беседы
- Лекции
- Спортивные соревнования
- Дни здоровья.
- Встречи с медработниками.
- Родительские лектории.

- Педагогическое наблюдение.
- Конкурсы рисунков, плакатов.
- Выставки рисунков.

Данная работа проводится в школе по следующим направлениям:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
 - медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
 - гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
 - освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
 - планомерная организация полноценного горячего сбалансированного питания учащихся младших классов;
 - привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся;
 - организация и контроль уроков физкультуры;
 - работы спортивных секций во время каникул,
 - разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
 - организация и проведение в классных коллективах мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
 - организация и проведение в классных коллективах мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения;
 - организация и проведение профилактической работы с родителями;
 - организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщения к здоровому досугу;

- убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьников;
- проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня;
- посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе;
- контроль над сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков;
- проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений комнатными растениями;

В течение первого полугодия в школе проводились мероприятия, направленные на Учителями начальных **пропаганду здорового образа жизни**. классов и учащимися среднего звена проводятся подвижные перемены.

В сентябре прошел «День Здоровья». Учителем Джайнабизовой А.А. для учащихся 5-9 классов был организован массовый просмотр фильма «За здоровый образ жизни». Который наглядно показал пагубность и безысходность пути, избранной наркоманом в юном возрасте, а главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни.

Для учащихся начальных классов были проведены веселые старты, посвященные пропаганде здорового образа жизни «Здоровым быть здорово!»

Завершился праздник спортивным флешмобом. В флешмобе приняли участие ученики 5-9 классов.

Школьники приняли активное участие в создании и обновлении стендов профилактической направленности: «Мы за здоровый образ жизни», «Скажем нет наркотикам».

10 октября 2022 года всоцпедагогом Ханбетировой Дж.И.. проведена линейка среди учащихся и педагогов школы, с целью ознакомления с мероприятиями, посвященными Всемирному дню психического здоровья.

Цель мероприятия: закрепить у учащихся и их родителей знания о том, что здоровье- главное условие счастливой жизни.

Задачи: создание положительного эмоционального настроя и атмосферы принятия каждого в школе; коррекция поведения через анализ поступков; пропаганда здорового образа жизни.

Психолог Хасиев Х.М.. рассказала ребятам о том, что ежегодно 10 октября с 1992 года отмечается Всемирный день психического здоровья. В ходе информационно-образовательного мероприятия ребята сделали вывод, что в жизни человека очень важно понимать свое эмоциональное состояние, а также уметь распознавать чувства других людей так, как это источник благополучия взаимопонимания, общения, здоровья. Учащиеся

согласились с выражением: «Единственный писатель твоей жизни – ты сам». В ходе дискуссии, было выяснено: «Что нужно для психического здоровья?»

Также, Байсултанова Мадина, рассказала о способах, придуманных в разных странах, которые помогают избежать истощения нервной системы, позволяющие людям разных национальностей сохранять душевный комфорт и внутреннее равновесие. В течении дня предложена акция «Поделись улыбкой своей, и она к тебе не раз еще вернется» (на переменах участники акции дарили свою улыбку всем, кто окажется на пути).

Для родителей, учащихся и педагогов школы медицинским работником школы Ломаевой И. организована стендовая информация «Что такое психическое здоровье? Как укрепить психическое здоровье», предложены способы, помогающие восстановить внутренние ресурсы. Родителям отправлена презентация по теме: «Психическое здоровье детей» с целью ознакомления о важности роли родителей может в психическом здоровье своего ребенка. Были розданы памятки и рекомендации, которые помогают управлять поведением ребенка и заботиться о его психическом здоровье своих детей.

Ребята, педагоги и родители сделали вывод, что дети нашей школы выбирают здоровье. В конце было предложено упражнение «Аптечка для души». Цель: способствовать поднятию настроения учащихся, преподавателей, построению позитивных взаимоотношений подростков с помощью позитивных высказываний, установок, пословиц, поговорок, крылатых фраз, которые можно было выбрать из «Аптечки души» на стенде в течении дня.

17 ноября заведующей ФАП Хизриевой З. с учащимися 5-9 классов была проведена беседа на тему: «Половая неприкосновенность» с целью формирования у несовершеннолетних основ безопасного поведения в вопросах межличностного общения. Также была проведена беседа «Профилактика ранней беременности», с целью формирования у подростков ценного отношения к здоровому образу жизни, благополучию и счастью в семье.

С целью **профилактики травматизма** на каникулах, 30 октября зам. директора по ВР Терсанбиевым Ш.И. проведена информационная линейка для всех учащихся «О правилах поведения на осенних каникулах».

Ханбетировой Дж.И. для 8-9 классов провела беседу «Чтобы не случилось беды. Безопасность на улице и дома.»

Так же на каникулах было организовано внеклассное мероприятие для учащихся 5-6 классов «Викторина о витаминах».

Цель: сформировать полное представление о правильном питании, о его влиянии на здоровье организма, создать твердое убеждение в необходимости сохранения здоровья и личной ответственности за свое физическое и психологическое состояние.

С целью воспитания **культуры безопасного поведения на дороге**, в нашей школе организована работа отряда ЮИД, в состав которого входят учащиеся 5-7 классов. Членами этого отряда под руководством учителя ОБЖ Чамиевой М.К. за истекший период проведены следующие мероприятия: беседа с учащимися начальных классов «В добрый путь. ПДД», спортивная игра «Всё о правилах дорожного движения».

Работая по направлению **Профилактика ВИЧ/СПИД** также были запланированы и проведены внеклассные мероприятия.

Цель: Профилактика ВИЧ/СПИДа, формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни.

Задачи: Привлечь внимание учащихся к проблеме ВИЧ/СПИД. Дать информацию о путях заражения вирусом иммунодефицита человека и возможности информирования. Вооружить учащихся методами и способами профилактики ВИЧ/СПИДа. Формирование образцов

безопасного поведения у подростков. Формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию. Улучшить знание школьников и также уметь использовать их в различных жизненных ситуациях. Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и отказ от употребления наркотиков.

Классным руководителем 11 класса Баймурадовой Б.Ш. проведена информационная игра «Стоп СПИД». Для наглядной агитации в холле образовательного учреждения были размещены рисунки, стенгазеты, информационные плакаты по профилактике распространения ВИЧ – инфекции.

В 8-9 классах прошли классные часы, посвящённые данной проблеме. В ходе проведения классных часов были рассмотрены с учащимися вопросы по широкому спектру проблематики ВИЧ – инфекции и СПИДА, затронуты способы формирования ответственности по отношению к собственному здоровью, обсуждалось развитие поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ – инфекции среди молодежи.

Классными руководителями 5-9 классов были проведены беседы, посвященные **профилактике вредных привычек.**

Цель проведения – профилактика и предупреждение курения табака и электронных сигарет среди обучающихся учреждения.

Основной темой беседы стало законодательство о последствиях употребления вредных веществ несовершеннолетними в рамках закона.

В ходе беседы, учащиеся также узнали, какие органы, прежде всего, подвергаются разрушительному воздействию табака и курению электронной сигареты (вейба), как действует на подростковый организм пассивное курение, что входит в состав обычных и электронных сигарет.

В конце беседы педагог- психолог раздала соответствующие памятки для учащихся.

Главная цель всей проводимой нами работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, сохранению жизни и здоровья

учащихся состоит не только в том, чтобы снабдить детей необходимыми знаниями, но и отработать с ними навыки безопасного поведения, убедить их в том, что их жизнь и здоровье в их руках. А лучшим показателем работы учителей по этому направлению работы является сохранение жизни и здоровья детей.

Зам. директора по ВР



Терсанбиев Ш.И.