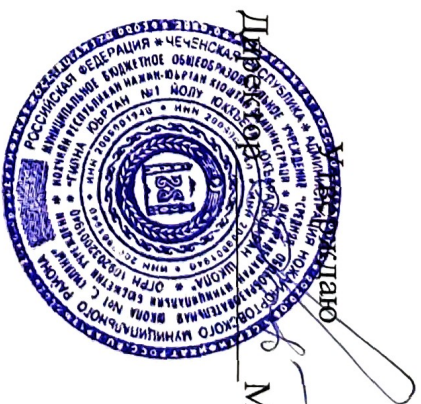




М.В.-Э. Хасиев
20.09.2021 г.

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилъны»
на понедельник 20.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Понедельник	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		591	19,62	24,22	69,48	574,38	72,96	7296

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гиляны»

на вторник 21.09.2021 г.



Утверждаю

Директор

М.В.-Э. Хасиев

21.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	
								1 порция	100 порций
Вторник	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,77	3477
	Итого		486	22,15	17,32	81,93	572,2	85,32	8532

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилыны»

на среду 22.09.2021 г.



Утверждаю
 Директор
 М.В.-Э. Хасиев
 22.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Среда	Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24	22,1	2210
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Итого		471	10,33	18,66	87,95	561,06	33,49	3349

Утверждаю

Директор

М.В.-Э. Хасиев

23.09.2021 г.

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилыны»

на четверг 23.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Четверг	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого		466	12,85	29,38	60,65	558,42	51,64	5164

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гиланы»

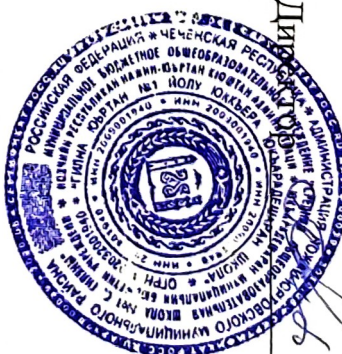
на пятницу 24.09.2021 г.

Утверждено

Директор

М.В.-Э. Хасиев

24.09.2021 г.



День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	
								1 порция	Стоимость 100 порций
Пятница	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		351	25,3	20,64	61,81	534,2	60,38	6038

МЕНЮ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилянны»

на субботу 25.09.2021 г.



Утверждаю

Директор

М.В.-Э. Хасиев

25.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Суббота	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого		591	19,62	24,22	69,48	574,38	72,96	7296



Директор М.В.-Э. Хасиев

27.09.2021 г.

МЕНЮ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилины»

на понедельник 27.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Понедельник	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,77	3477
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого		591	13,57	22,33	83,02	587,33	80,11	8011



М.В.-Э. Хасиев

28.09.2021 г.

МЕНЮ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилъны»

на вторник 28.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Вторник	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12	1200
	Итого		451	25,7	21,04	71,61	578,6	72,38	7238

Директор _____ М.В.-Э. Хасиев

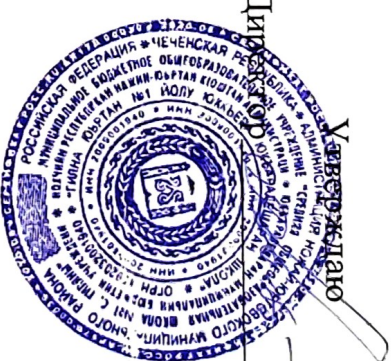
29.09.2021 г.



на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гитаны»

На среду 29.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Среда	Каша овсяная "Теркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76	20,84	2084
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Итого		481	12,55	20,9	87,57	588,58	32,23	3223



М.В.-Э. Хасиев

30.09.2021 г.

МЕНЮ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гиланы»

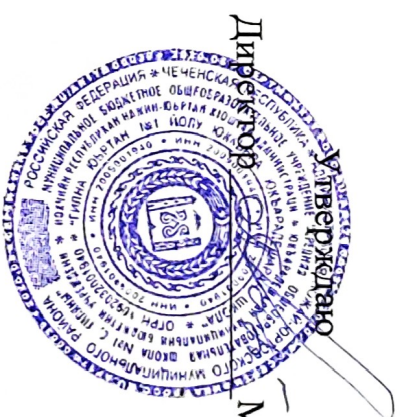
на четверг 30.09.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	
								1 порция	100 порций
Четверг	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,77	3477
	Итого		626	18,92	23,92	70,98	574,88	84,73	7843

МЕНЮ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилыны»

на пятницу 01.10.2021 г.



Директор

Утверждаю

М.В.-Э. Хасиев

01.10.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Пятница	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	164	22,47	2247
	Итого		466	12,85	29,38	60,65	559,27	51,64	5164

МЕНЮ

на горячий завтрак обучающихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №1 с. Гилыны»
на субботу 02.10.2021 г.



Утверждаю

Директор

М.В.-Э. Хасиев

02.10.2021 г.

День	Наименование	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
Суббота	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,77	3477
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого		591	13,57	22,33	83,02	587,33	80,11	8011